

Nome: Julio Cesar Silvano Bittencourt

CRP: 12/8538

Espaços nos quais participa: Conselho Municipal de Saúde e Serviço Social do Transporte (SEST)

Cidade: Criciúma

Conselho de Saúde: É um espaço legitimado onde a saúde do município é discutida de forma ampla e democrática. Ao participar do conselho, saímos da democracia representativa e vamos pra democracia participativa, onde eu, como cidadão, questiono diretamente ao gestor público as estratégias/ações adotadas por ele.

Percebemos que essas instâncias são fundamentais para a manutenção do SUS como um sistema público universal. Porém, a atuação do conselho só pode efetivamente contribuir com a saúde do município se os usuários e profissionais comprometidos com o SUS se fizerem presentes e utilizarem desse espaço com responsabilidade e ética.

SEST/SENAT: É de grande importância a atuação do SEST/SENAT na sociedade. Proporciona acesso a serviços de saúde, esporte lazer e cultura ao trabalhador do transporte, seus dependentes e comunidade em geral, bem como a preparação, promoção de emprego e renda através dos serviços especializados e cursos.

O trabalhador do transporte, em especial os motoristas, estão expostos a uma rotina desgastante, com trabalho sob pressão, propiciando o surgimento de comportamentos de risco (como o uso e dependência de substâncias químicas e a combinação desse fator com a direção, que torna um fator de risco à terceiros) e o surgimento de transtornos mentais, como os transtornos de humor e de ansiedade. O acesso dessas pessoas ao atendimento psicológico busca a melhoria da qualidade de vida em seus ambientes de trabalho e à convivência comunitária, contribuindo para a realização pessoal e profissional.